



Åbningstider

Tirsdag	10-18
Onsdag	10-16.30
Torsdag	10-18
Fredag	10-18
Lørdag (efter aftale)	10-14

Send mig en email på: foelfod.frederiksberg@gmail.com



Så synes jeg endelig, at have lidt at fortælle

Jeg har været på et par skønne, genopfriskende og udvidende aftenkurser i dermatologi, og det har givet et dejligt løft i den faglige afdeling.

Og så har jeg fået nye sko!

Jeg var på en workshop for de sko, der hedder gaitline for et par mdr siden. Jeg blev så begejstret, at jeg investerede i et par. 1800 kr - dyre? Ja, men til gengæld sparer jeg mit obligatoriske indlæg til 1500 kr, da det er et par sko, der retter min fod op i gangafviklingen (Gaitline) så min skæve bagfod (valgus af talocruralled) bliver sat i jorden som den skal, og resten af afviklingen følger en normal opbygning. Dvs, der også aflastes under forfoden, der ofte belastes unødigt, når foden falder indad.

Det, at gangen afvikles rigtigt, har betydning for resten af kroppens både led og muskler, og er med til at afhjælpe en del gener hele vejen op, hvilket I der i forvejen bruger indlæg, ved af erfaring.

Det er den norske fysioterapeut, som også var hovedmanden bag mbt skoen, der har udviklet dette koncept. Min anke ved mbt skoen var, at de blev solgt til alle, der ville have dem, selvom der var nogle begrænsende elementer i, hvem, der kunne bruge denne sko med rette udbytte. Gaitline har ikke denne begrænsning, da der ikke sker en inaktivering af ankelleddet, selvom du går med små skridt.

Jeg har så efter et par mdr besluttet mig for at blive forhandler af disse sko, så hvis du har interesse i at høre mere eller prøve et par, er du velkommen til at ringe og aftale en tid.

Sidst men ikke mindst, nærmer sig jo tiden, hvor der skal gives gaver i mange størrelser og udformninger. Jeg sælger som sædvanlig gerne gavekort, og de kan lyde på ethvert beløb. Jeg vil som noget nyt tilbyde rabat på 100 kr ved køb af 2 gavekort til 2 nye patienter. Normalpris 830,- kr, tilbud 730,- kr

Jeg vil ønske alle jer, jeg ikke når at se mere i år, en rigtig dejlig jul og godt og lykkebringende nytår